



Warum es sich lohnt, jeden Tag ganz bewusst Fehler zu machen



Ich werde ab sofort jeden Tag einmal ganz bewusst das Risiko eingehen, einen Fehler zu machen, denn ...

Ich lerne nur, indem ich Fehler mache, durch Versuch und Irrtum. Wäre ich in allen Dingen perfekt, hätte ich keine Gelegenheit zu lernen.

Wenn ich niemals Fehler mache, strenge ich mich vielleicht nicht genug an. Ich kann Fehler vermeiden, wenn ich immer im Trott bleibe und tagein, tagaus das gleiche treibe. Aber einem solchen Leben fehlt die Würze, die ein wichtiger Bestandteil von **Freude** und von **Entwicklung** ist.

Wir alle machen Fehler. Die Haltung, dass man niemals Fehler macht, ist Hochstapelei, sie wirkt meinen Zielen entgegen und gibt mir garantiert das Gefühl von Unzulänglichkeit und Frustration.

Was lohnt, perfekt gemacht zu werden, lohnt auch, dass ich es dürftiger mache — mit Ausnahme gewisser Aktivitäten, die einen geringen oder gar keinen Fehlerspielraum lassen (Drahtseilakte, Trapezakrobatik). Um etwas Neues und Verschiedenes auszuprobieren, das ich wirklich möchte, musst ich meistens einige **Fehler hinnehmen**. Ich habe nicht Fahrrad fahren gelernt ohne die Bereitschaft, am Anfang noch recht schwach darin zu sein. Will ich diese Aktivitäten unternehmen, und sind sie ganz in meinem Interesse, lohnt es sich auch, sie anfangs nur dürftig oder „so gerade eben“ zu machen, anstatt sie ganz zu unterlassen.

Fehler sollten als **freundliche Erinnerung, besser zu werden**, oder als hilfreiches Feedback betrachtet werden und nicht als Grund für Selbstvorwürfe.

Diejenigen, die in verschiedenen Bereich hervorragende Leistungen erbracht haben, waren meist auch bereit Risiken einzugehen. Sie haben ihre **Fehler erkannt** und aus der Lektion **gelernt, was es zu lernen gab**.

Es ist wichtig, dass ich einen Fehler nur als Fehler ansehe, und **nicht als Zeichen, die eigenen Fähigkeiten zu verlieren** oder „abzusacken“. Wenn man mit der Karriere vorankommt, heißt das noch lange nicht, dass einem keine Fehler mehr unterlaufen können.

„Willkommen unter uns !“ **Jeder macht Fehler.** Wer niemals Fehler macht, könnte intolerant werden und für andere kein Verständnis mehr haben