



# Qualitätsreport

Praxis für Psychotherapie  
Dr. Melanie Rahn

Zeitraum: September 2006 bis Juli 2012

# 1. Patienten

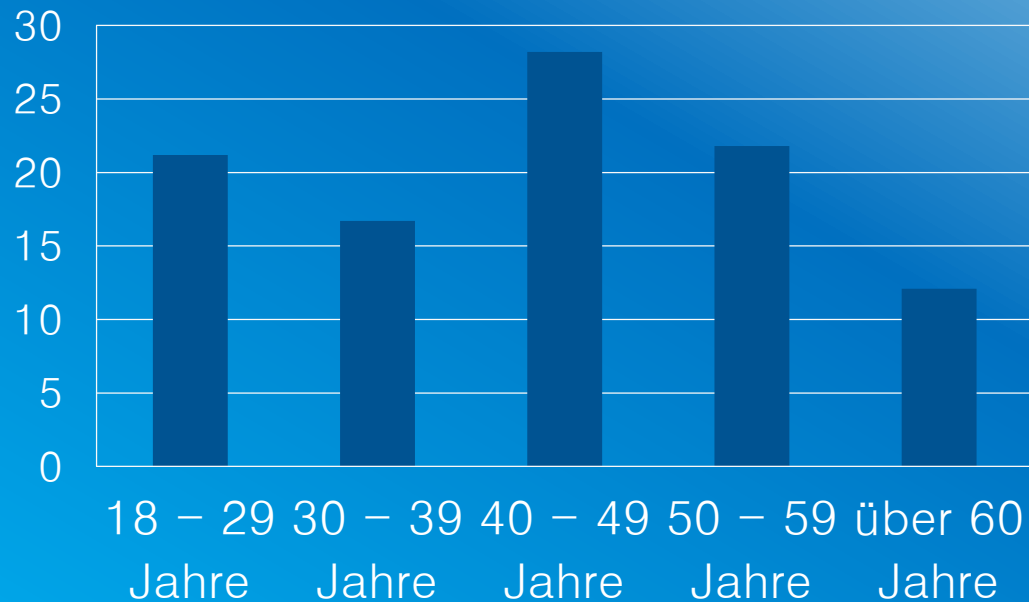


Im genannten 5-Jahres-Zeitraum 2006 bis 2012 wurden insgesamt 395 Patienten in der Praxis behandelt. Etwa dreiviertel davon waren Frauen.

Die Altersstruktur ist relativ ausgewogen, wobei ein größerer Teil der Patienten zwischen 40 und 49 Jahre alt ist.

Der Altersdurchschnitt betrug 43,9 Jahre.

Prozentuale Altersverteilung



## 2. Diagnosen



Zu den häufigsten Schwierigkeiten, mit denen Patienten die Behandlung aufsuchten, gehörten Erkrankungen aus dem depressiven Formenkreis. Ebenfalls relativ häufig traten Angsterkrankungen und Belastungsstörungen auf.

### Häufigste Diagnosen (Mehrfachdiagnosen möglich)

Depressionen	50,1%
Ängste	19,3%
davon Panikstörung mit und ohne Agoraphobie	14,5%
davon Soziale Phobie	2,6 %
davon spezifische Phobien	0,8 %
davon Generalisierte Angst	1,5 %
Anpassungsstörung/akute Belastungsreaktion	9,3 %
Somatoforme Störungen	7,3 %
Posttraumatische Belastungsstörung	5,6 %
Persönlichkeitsstörungen	2,6 %
Essstörungen	1,6 %
Abhängigkeitserkrankungen	1,3 %
Zwänge	0,8 %
Bipolare Störung	0,6 %
Andere	1,5 %

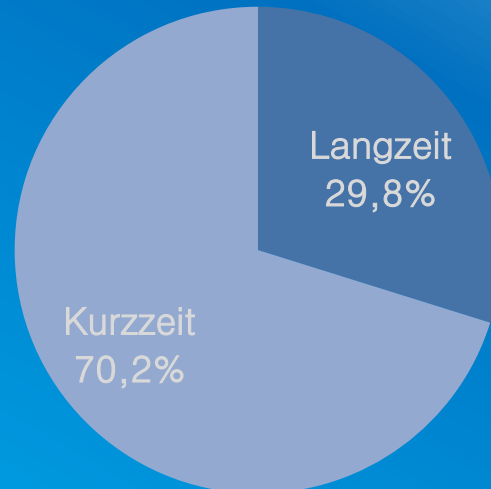
# 3. Dauer der Behandlung



Im genannten 5–Jahres–Zeitraum fanden insgesamt 7784 Patientenkontakte statt.

Es wurden 191 Patienten im Kurzzeittherapieverfahren, das maximal 25 Sitzungen umfasst, behandelt. 81 Patienten nahmen eine Langzeittherapie mit maximal 80 Stunden in Anspruch.

Im Mittel betrug die durchschnittliche Behandlungsdauer 27,3 Stunden. (Aktuell laufende Therapien wurden aus der Berechnung ausgelassen)



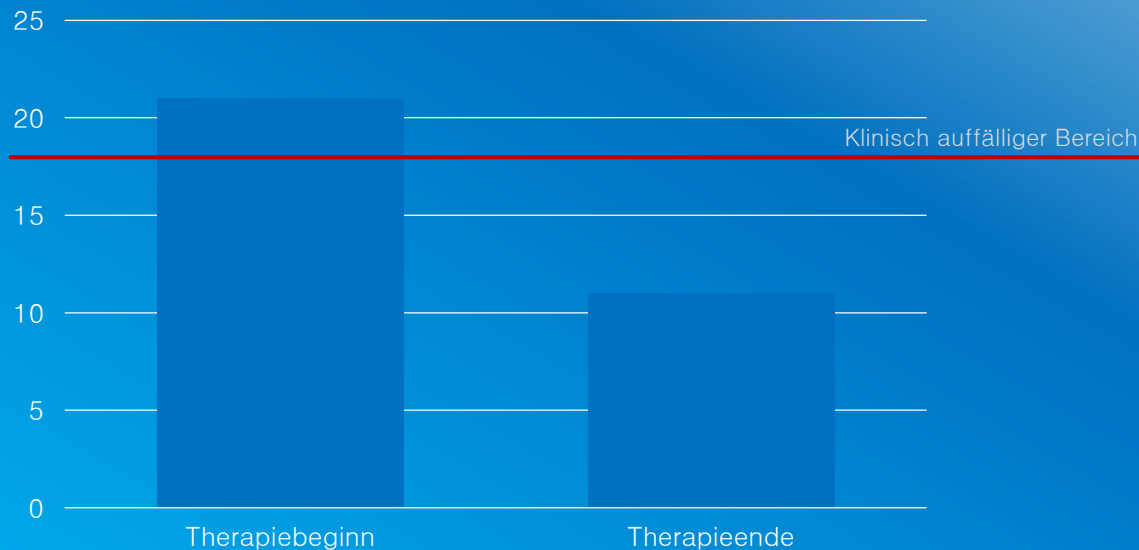
# 4. Therapieerfolge



Mit zwei psychometrischen Verfahren wird das persönliche Befinden der Patienten zu Beginn und am Ende der Therapie festgehalten.

## 4.1. Depressivität

Das Beck-Depressions-Inventar (BDI) erfasst das Ausmaß depressiver Symptome. Hierbei gelten Werte ab 18 Punkten als klinisch auffällig. Zu Beginn lagen die Durchschnittswerte in einem auffälligen Bereich, am Ende sank der Punktwert signifikant in einen annähernd normalen Bereich.



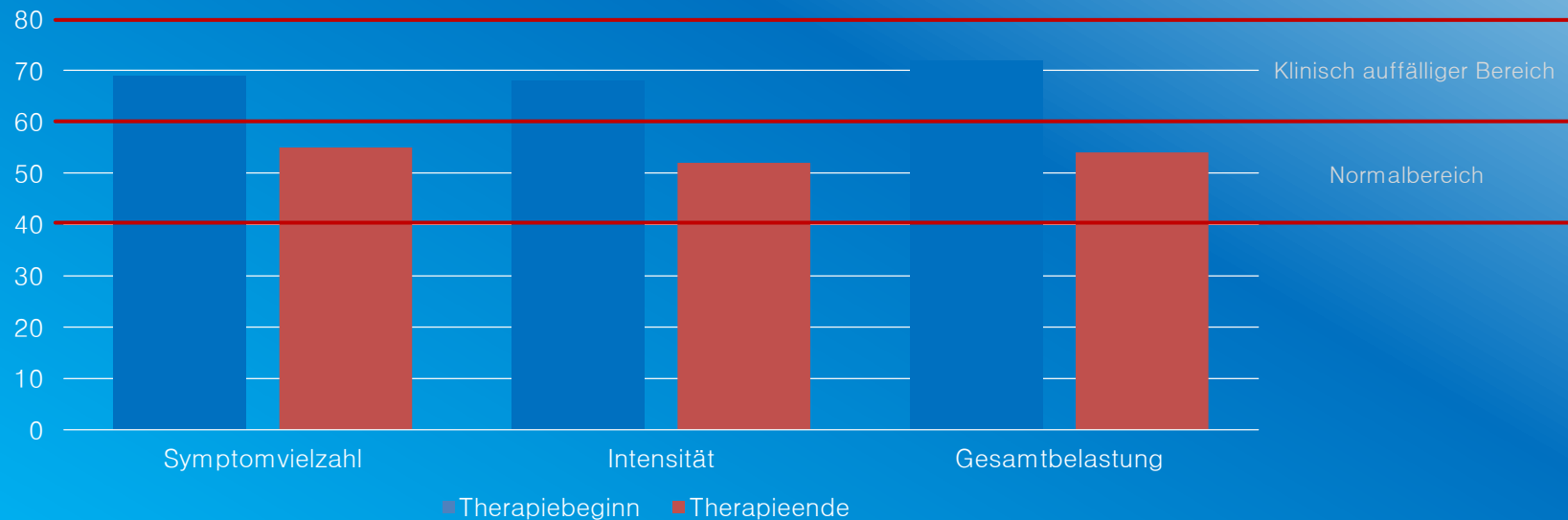


# 4. Therapieerfolge

## 4.2. Unterschiedliche psychische Beschwerden

Die Symptomcheckliste (SCL) erfasst mit 90 Items die Vielfalt verschiedener psychischer Symptome. Die Vielzahl und Intensität der Beschwerden sowie die psychische Gesamtbelastung werden unten dargestellt.

Waren die Werte bei Therapiebeginn in allen Kategorien noch deutlich auffällig, zeigten sie sich am Ende der Therapie normalisiert.





## Kontakt

Praxis für Psychotherapie  
Dr. Melanie Rahn

Johann-Sebastian-Bach-Str. 19  
01900 Großröhrsdorf

Tel: +49 – 35952 – 44750  
Fax: + 49 – 36952 – 44780

[info@psi-logo.de](mailto:info@psi-logo.de)